

L'athlète du Jour

Vendredi

11 Février 2022

Numéro 1



Clara Peyraud Jeune sportive de haut-niveau

Photo prise par Niamh lors de l'intervention de la sportive de haut-niveau, le 11 Février 2022.

NIAMH

Le 11 Février 2022, la classe sport de la 3^{ème} Mauve du collège Lamartine a eu la possibilité d'interroger Clara Peyraud, une jeune athlète de 19 ans qui à 4 ans d'expérience en Force Athlétique.

Clara est une jeune athlète de la Fédération Française de Force dans sa deuxième année de licence en Force athlétique, un sport qui consiste en : squats, développé-couché et soulevé de terre. Les candidats sont séparés dans des catégories comme : le sexe, l'âge, le poids (-47kg/ -52kg/ -57kg / -63kg/ -69kg/ -72kg/ -76kg/ -84kg/ +84kg).

L'objectif de ce sport c'est de réaliser le plus gros total des poids utilisés en 3 essais de mouvement. Mais par rapport au respect des règles les arbitres sont très stricts et si l'on pèserait plus qu'exactement notre catégorie de poids, il faudrait perdre ces grammes en quelques minutes pour pouvoir concourir dans cette compétition.

Une fois pesés les athlètes ont le droit de manger et de se préparer pour leurs essais en 2 heures avant les premiers essais qui sont d'habitude les squats. En prenant exemple sur Clara, en se préparant elle va aussi manger des pains-d'épices et du beurre de cacahuète.

Clara Peyraud n'est peut-être pas l'athlète la plus connue mais c'est quand-même une très bonne sportive avec un palmarès de haut niveau car durant ces 4 ans de pratique elle a battu 40 records internationaux, dont 9 sont toujours en sa possession. Mais elle n'a pas seulement battu des records elle a aussi remporté plusieurs compétitions comme championne de France cadette en 2018 puis championne de France, d'Europe, du Monde subjunior en 72kg en 2019.

Elle a souffert d'une petite blessure au dos en 2020, mais ce n'était pas grave car personne ne pouvait concourir à cause de l'épidémie du Coronavirus.

Clara est revenue en 2021 et a été Vice-championne du France Open en 72kg puis première à la coupe d'Europe Universitaire en 72kg et finalement Vice-championne du Monde Junior en 69kg. Mais ce qui est le plus incroyable est ses records de poids soulevés qui est de 495kg.

Avec un tel niveau elle doit s'entraîner 5 fois de 3h par semaine avec son entraîneur (son frère) ou toute seule dans la salle. Avec toutes ses victoires Clara a récupéré un Sponsor A7 cette entreprise lui fournit son matériel sportif ainsi que sa tenue de compétition.

Sa future carrière Et ses choix

NIAMH

Tristement pour Clara Peyraud son sport ne pourra pas être son métier car ces athlètes ne sont pas payés, cela restera toujours qu'un loisir dans sa vie de tous les jours, mais pas une carrière.

Pour son futur métier Clara a étudié la sociologie et fera son Master d'informations et son BAC+5 en communication pour devenir Community Manager.

Dans son métier elle travaillera sur l'image de la marque de l'entreprise auquel elle travaille, elle travaillera sur leur image sur les réseaux sociaux notamment.



Légende : Photo prise du site de pullcomunicacion.es.