LE BIATHLON

Le biathlon est un sport combinant 2 disciplines :

le ski de fond et le tir à la carabine.

Il a été créé au XVIIIème siècle par l'armée norvégienne en Scandinavie.

Ce sport regroupe le sprint, la mass start, le relais mixte et le super sprint.

La compétition la plus emblématique en biathlon est les jeux olympiques. Mais il y a également de nombreuses compétitions comme les championnats du monde ou des compétitions importantes dans les pays scandinaves.

Tous les athlètes ne participent pas à toutes les compétitions à chaque fois. Il faut qu'ils soient dans les 25 premiers du classement du championnat du monde pour être sélectionnés.

L'été les sportifs s'entrainent avec des skis de fond à roulettes. Le jeune français « qui monte » en U19 en biathlon s'appelle Lionel JOUANNAUD.

En mai, lors d'une sortie dans le Vercors à Zecamp, nous avons pratiqué le biathlon avec Chloé.

Elle nous a appris à tenir la carabine, à viser, à bien se positionner. Puis nous avons fait une course par équipe. Notre ressenti était que le stress montait car notre équipe comptait sur nous pour toucher toutes les cibles au moment de tirer. Nous devions pourtant garder notre calme pour mieux viser.

Maelle, une élève de la classe, nous a livré ses impressions après la pratique : « J'ai aimé cette sensation de se surpasser et de mener son équipe à la victoire ».

Remerciements : merci à Zecamp de nous avoir accueilli dans son hôtel et de nous avoir fait découvrir le biathlon avec des vraies carabines à plomb.

Tristan, Linecey, 3°mauve, collège Lamartine, Crémieu.